

麻疹常見問題

什麼是麻疹？

麻疹是高傳染性的病毒接觸疾病，可能會導致發燒和發疹。

哪些人會感染麻疹？

未接種麻疹疫苗之任何年齡的人都可能感染麻疹。

麻疹的傳染方式為何？

感染者可透過咳嗽和打噴嚏，以接觸方式傳播麻疹。病毒會潛伏於感染者的鼻涕和痰中。當感染者打噴嚏或咳嗽時，就會將微粒散播到空氣中。當其他人呼吸，或在接觸受感染物體後將手指放到他們的口或鼻中時，感染粘液就可能停留在這些人的鼻或喉嚨。感染體上的病毒最多可存活及維持傳染力兩個小時。

這個疾病具有高度傳染力。如果某人感染麻疹，與該人近距離接觸的其他人有 **90%** 也會感染麻疹。

麻疹有哪些症狀？

麻疹的早期症狀包括發燒 (可能達到華氏 103 到 105 度)、咳嗽、流鼻水以及眼睛紅腫流淚。兩到三天後，牙齦和臉頰內側可能會出現小白斑 (稱為科氏斑)，雖然這很罕見。出現症狀後三到五天，臉部會出現紅斑疹，然後擴散到全身。

症狀多早會出現？

通常會在接觸感染者後 10-12 天出現症狀；症狀最早可能在接觸後 7 天即出現，或最晚到 21 天才出現。

麻疹患者什麼時候會傳染給他人？

麻疹患者在出現紅斑四天前到四天後都可能會散播麻疹。

如果曾經感染麻疹，之後是否就免疫？

是。感染後痊癒者餘生即免疫。

是否有預防麻疹的疫苗？

是。嬰兒滿周歲或之後可接種麻疹疫苗。它與腮腺炎和風疹疫苗整合成一劑疫苗，稱為 MMR (麻疹-腮腺炎-風疹)。建議在孩子 4 到 6 歲入學前接種第二劑 MMR 疫苗。任何人只要接種兩劑內含麻疹的有效疫苗，即視為免疫並且不會罹患麻疹。如需了解可為您或您的子女施打疫苗的醫療機構資訊，請致電 311。

麻疹的治療方式為何？

沒有特效藥可治療麻疹病毒。可針對麻疹的症狀進行治療。

麻疹是否會併發其他健康問題？

據報告指出，約有三分之一的麻疹病例至少會有一種併發症。麻疹引發的健康問題可能包括腹瀉、耳部感染、肺炎、癲癇，以及腦部和神經系統感染。在某些情況下，麻疹可能致命。麻疹可能會使孕婦流產和早產。麻疹對嬰兒、孕婦、免疫系統欠佳的民眾，及 20 歲及年齡更大的民眾更危險。

如何預防麻疹？

接種疫苗是預防麻疹的最佳方法。1957 年 1 月 1 日後出生、尚未接種兩劑內含麻疹的疫苗，或未經驗血證明已對麻疹免疫的任何民眾，都應接種兩劑 MMR 疫苗 (麻疹、腮腺炎、風疹結合疫苗)。所有就讀學前班和托兒所的兒童都需要接種一劑麻疹疫苗。在學校及學院/大學登記就讀的學生必須接種兩劑麻疹疫苗。健康照護工作人員必須接種兩劑內含麻疹的疫苗，或驗血證明已免疫。

MMR (麻疹、腮腺炎和風疹) 是否有效？

超過 95 % 接種單劑 MMR 疫苗 (麻疹、腮腺炎和風疹疫苗) 的民眾對全部三種病毒免疫。接種第二劑疫苗後，幾乎全部民眾都免疫。

麻疹疫苗是否安全？

接種 MMR 疫苗的大部分民眾都不會有任何副作用。部分民眾會出現輕微副作用，如發燒、輕微紅斑，或臉頰或頸部腺體腫脹。很少發生嚴重問題。如需 MMR 疫苗的詳細資訊，請造訪「免疫行動聯盟：疫苗資訊聲明 (Immunization Action Coalition: Vaccine Information Statements)」，網址為 http://www.immunize.org/vis/vis_mmr.asp。

如需了解可為您或您的子女施打疫苗的醫療機構詳細資訊，請致電 311。

我可以到哪裡了解麻疹或 MMR 疫苗的更多資訊？

請瀏覽這些線上資源：

麻疹 (免疫行動聯盟) (Measles (Immunization Action Coalition)):

<http://www.vaccineinformation.org/measles/>

麻疹概觀 (疾病控制中心) (Measles Overview (Centers for Disease Control)):

<http://www.cdc.gov/measles/>